

# ¿CÓMO PUEDO AYUDAR A MI HIJO A CRECER Y PROGRESAR?



## Marque hitos del desarrollo.

Los primeros años son un momento importante para apoyar el desarrollo del cerebro. En los primeros años de vida, se forman más de un millón de conexiones neuronales por segundo. Cuantas más oportunidades de desarrollo cerebral tengan los niños pequeños en sus primeros cinco años, como hablar, leer y cantar con adultos, más fuertes serán sus conexiones cerebrales. **Los adultos no necesitan nada más que sus relaciones positivas con los niños para desarrollar cerebros jóvenes.**

Los niños pequeños aprenden a hacer muchas cosas nuevas, como sonreír, dar los primeros pasos, recoger un juguete favorito y más. Estos se llaman **hitos del desarrollo** y generalmente ocurren a ciertas edades. Como primer maestro de su hijo, puede usar **listas de verificación de hitos** para marcar los hitos de su hijo y celebrar los hitos que alcance. Las listas de verificación están disponibles en [www.cdc.gov/pronto](http://www.cdc.gov/pronto). También puede hablar sobre el desarrollo de su hijo con otros adultos que formen parte de su vida; pueden tener observaciones útiles para compartir sobre los hitos de su hijo.

Es importante tener en cuenta el progreso de su hijo y hacerle a su prestador de atención médica cualquier pregunta que pueda tener. Se pueden observar **retrasos en el desarrollo** cuando los niños no alcanzan los hitos en el momento que esperamos. Cuanto antes actúe sobre cualquier inquietud, más éxito tendrá su hijo en la escuela y después.

## Solicite controles regulares y formales del desarrollo de su hijo.

Si bien es importante utilizar listas de verificación de hitos, un **examen de desarrollo**, que es un conjunto estructurado de preguntas, hace una observación más detallada sobre cualquier retraso. La Academia Estadounidense de Pediatría dice que los prestadores de atención médica deben evaluar a todos los niños en sus visitas de rutina a los **9, 18 y 24 o 30 meses de edad**. No tenga miedo de solicitar al prestador de atención médica de su hijo una evaluación del desarrollo.

El **Programa de Intervención Temprana First Steps** del Departamento de Salud del estado de Mississippi ofrece exámenes y servicios gratuitos para niños de hasta 3 años. Para obtener más información sobre **First Steps**, llame sin cargo al **1-800-451-3903**. Para los niños de 3 años en adelante, los distritos escolares ofrecen exámenes gratuitos, llamadas evaluaciones, incluso si su hijo aún no va a la escuela. Encuentre su distrito escolar local llamando al **601-359-2586**. Para obtener más información sobre dónde obtener exámenes y otro tipo de apoyo para el desarrollo, llame a **Help Me Grow** al **1-844-822-4MAC**.

## Solicite apoyo.

Los prestadores de atención médica, como médicos, enfermeras y terapeutas, pueden revisar los resultados de los exámenes de desarrollo y brindarle consejos y sugerencias sobre cómo apoyar el desarrollo de su hijo en el hogar. Si se detecta un retraso, no se asuste; no está solo. De hecho, los datos muestran que hasta **uno de cada seis niños podría tener un retraso en el desarrollo**. Si tiene inquietudes, sus prestadores de atención médica pueden conectarlo con servicios de otro tipo de apoyo. Esos servicios pueden ayudar a su hijo a prepararse para comenzar la escuela. El Centro de Avance de la Juventud (CAY) de Children of Mississippi ofrece servicios de desarrollo y salud conductual para niños. Para obtener información sobre qué servicios están disponibles para su familia, comuníquese con CAY al **601-984-5236**. Solicite a su proveedor de atención médica que lo derive si tiene dudas. También puede llamar al **1-800-CDC-INFO** para obtener más información sobre hitos, exámenes y servicios.

## ¿Quiénes somos?

El **Proyecto de Salud y Desarrollo Infantil: Mississippi Thrive (CHDP)** es un proyecto conjunto del **Centro para el Avance de la Juventud (CAY)** del **Centro Médico de la Universidad de Mississippi (UMMC)** y el **Centro de Investigación de Ciencias Sociales (SSRC)** de la **Universidad Estatal de Mississippi (MSU)**. El CHDP es financiado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA). Nuestro objetivo es **mejorar la salud del desarrollo de los niños** de 0 a 5 años en Mississippi.

Este proyecto cuenta con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los EE. UU. como parte de un premio por un total de \$10,5 millones con cero por ciento financiado con fuentes no gubernamentales. Los contenidos son los de los autores y no representan necesariamente los puntos de vista oficiales ni los avales de la HRSA, el HHS o el Gobierno de los EE.UU. Para obtener más información, visite [HRSA.gov](http://HRSA.gov).



@MSThrive0to5



@mississippithrive



@msthive0to5

[www.MississippiThrive.com](http://www.MississippiThrive.com)